

广东省药学会文件

粤药会〔2022〕51号

关于发布《慢性肾脏病患者降压药物使用指引》 的通知

各医疗单位：

慢性肾脏病（Chronic kidney disease, CKD）是危害人民健康的常见慢性疾病。流行病学调查显示我国CKD的患病率高达10.8%，即全国约有1.2亿CKD患者。CKD患者高血压的患病率远高于非CKD人群。《2018年度中国高血压防治现状蓝皮书》指出2015年我国18岁及以上人口的高血压患病率为27.90%，而CKD非透析患者高血压的患病率为78.4%，知晓率为80.7%，治疗率为95.6%，控制率仅为57.1%。而研究显示高血压是CKD患者全因死亡或心血管死亡的主要危险因素，合理地管理血压可减缓CKD进展，降低死亡风险。但CKD患者高血压的病因及合并症复杂多样，CKD的分期不同，治疗药物的选择和方案的制定应依据不同状况做出个体化选择。

目前国内肾脏病学界还没有专门针对CKD患者血压管理，尤其是药物使用方面的指引。为满足临床实际需求，填补上述空白，广东省药学会肾脏病用药专家委员会组织了相关专家，制定了《慢性肾脏病患者降压药物使用指引》。本指引根据目前临床研究，结合最新指南进行归纳概括，为各种类型CKD患者的降压治疗及药物选择提供最新的参考意见，以便广大临床医师和药师使用，以期促进CKD患者血压达标，促进降压药物的合理

应用，达到减少药物不良事件、延缓CKD患者进展和减少死亡风险的目的。现予以发布该指引，供各医疗单位参考。广东省药学会肾脏病用药专家委员会对本指引享有解释权，后续将对该指引进行定期修订。各单位在执行过程中遇到与本共识相关的任何问题，请及时向本会反映。

联系地址：广州市东风东路753号东塔7楼 广东省药学会 510080

联系电话：（020）37886326，37886321

传真：37886330

电子邮箱：gdsyxh45@126.com

网址：<http://www.sinopharmacy.com.cn>

附件：

1. 《慢性肾脏病患者降压药物使用指引》起草专家组
2. 《慢性肾脏病患者降压药物使用指引》（请在本会网站“下载专区”下载）

